



会長あいさつ

～コロナ禍を契機として～

昨年末に、中国(武漢)で発生した新型コロナウイルスが、またたく間に全世界に感染が拡大しました。その感染が、いつ収束するのか分からず、今、社会は疲弊してきています。しかし、“明けない夜はない”と言われるように、近い将来には夜明けが来るものと信じています。

新型コロナウイルスの影響で、今年度に開催が予定されていた「東京パラリンピック」をはじめとして、「全国障害者スポーツ大会」など、パラスポーツの大会・競技会が、軒並み延期・中止になりました。そうした大会等に出場を目標としたアスリートを始め、スポーツ関係者の皆さんは、不安と戸惑いの中での生活だと存じますが、これからもトレーニングを積んでいただき、大会開催時にはご活躍されることを期待しています。

我が岐阜県障害者スポーツ協会が運営しております“岐阜県福祉友愛プール・岐阜県福祉友愛アリーナ”は、3月から5月末までの3ヶ月間、やむなく休館を強いられました。新型コロナウイルスの感染が落ち着いた6月からは、新型コロナウイルス拡大防止策を講じての再開となりましたが、以前の活気はまだ戻っておりません。

このコロナ禍を契機として、スポーツの楽しさ・素晴らしさを再認識する機会としたいと考えております。今後も、皆さんがスポーツを楽しんでいただける環境の整備に努め、スポーツ愛好者との関係をより密になるよう取り組んでいきます。



一般社団法人
岐阜県障害者スポーツ協会
会長 岡本敏美

工藤選手、東京パラリンピック出場内定、 おめでとうございます！

工藤選手に東京パラリンピックへの抱負などを伺いました。

Q1 いつ頃、障がいを負われたのですか。

A1 2016年秋、勤務中に産業事故に遭い左上腕まで切断しました。腕の治療や義手作成のため入院中、パラスポーツの存在を知りました。どのようなパラスポーツがあるか情報が欲しくて岐阜県障害者スポーツ協会の会員になりました。

Q2 数あるパラスポーツの中で、テコンドーを選んだ(始めた)きっかけは？

A2 パラアスリート発掘プロジェクトに参加し、パラテコンドーを紹介していただいたことがきっかけです。

Q3 競技を始めて何年くらいですか

A3 競技を始めて約3年です。

Q4 始めた当初から、パラリンピックを意識していましたか

A4 始めた当初から東京パラリンピックに出場して活躍することを意識して始めました。

Q5 パラリンピックを目指して本格的に活動を始められてからは、県外に活動拠点を移して練習に励んで来られたと聞きましたが、いまはどこで活動していますか。

A5 テコンドーの強豪校、大東文化大学テコンドー部を活動拠点にして活動しています。

Q6 平日は、お仕事もしながら練習を？

A6 月、水、金は会社に出社しています。出社して仕事をした後に夕方から練習をしています。

Q7 これまでの練習や試合での苦労はありましたか。

A7 テコンドーを始めて間もない頃に強豪校、大東文化大学のテコンドー部の練習に参加させて頂きました。練習についていくのに必死で苦労しました。

Q8 昨年2月の東京パラリンピック代表選考試合では、残り45秒までポイントがイーブンという伯仲した試合展開でしたが、どんな気持ちで戦っていましたか。

A8 絶対に自分が勝って日本代表になるという気持ちで選考会に臨みました。試合中は思うように得点出来ずに焦っていました。焦った気持ちでいる中、相手にリードを許してしまいさらに焦りが強くなっていました。やってきたことを出すだけだと気持ちを切り替え、終盤に逆転することができました。勝てたときはホッとした気持ちになりました。

Q9 東京パラリンピックの開催が1年延期されましたが、代表権はそのまま維持されるということで、ホッとしたところですが、この1年をどう捉えていますか。

A9 延期した1年は自分の強化期間とポジティブに捉えています。

Q10 最後に、来年開催の東京パラリンピックへの意気込み、応援してくださる皆さんにメッセージをお願いします。

A10 東京パラリンピックでは金メダルを獲得して岐阜に凱旋します!! そのためにも、応援したいと思ってもらえる選手になれるよう努めていきます。

東京パラリンピックでの活躍を期待しています! ありがとうございました。



競 技 団 体 紹 介

岐阜県ゴールボール協会



岐阜県ゴールボール協会は、視覚障がい者のスポーツ「ゴールボール」の競技力向上と、岐阜県内での普及活動に取り組んでいます。会員は21人で、国内大会に出場したり、競技普及のための体験会を実施したりしています。過去にパラリンピックに出場した選手や、これからパラリンピック出場を目指している選手も活動しています。

子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、誰でも活動できますので、見学や体験など、興味のある方はぜひご連絡ください。

【練習場所】岐阜県福祉友愛アリーナ
(第2日曜日)

岐阜盲学校体育館(月1~2回)

【連絡先】岐阜県ゴールボール協会

橋詰 伸明

e-mail: aki218hina@yahoo.co.jp



岐阜ポッチャ協会

岐阜ポッチャ協会では、ポッチャ競技者を増やしていくことを目的に日々活動をおこなっています。現在、会員は約30名で、ポッチャを始めて数年しか経っていないメンバーばかりですが、ポッチャを通してお互いの障がいを思いやり、コミュニケーションを取る時間も増え、楽しい時間を過ごしています。

当協会が練習会場としている岐阜県福祉友愛アリーナは、十分な環境が整っているので、気軽にポッチャができます。まず、ボールに触れ楽しんでほしいということが我々協会メンバーの願いです。



コロナ禍の中で

思うように活動ができない中、各団体等ではこんな活動をしています。

岐阜県知的障害者支援協会(双樹園)

障害者支援施設双樹園では毎日ラジオ体操を朝・昼の2回と早歩きを15分ほど行い、午後からはトレーニング機器を使っての運動機会を設けています。この運動メニューは、秋の障害者スポーツ大会、特に綱引きにて大きな成果を上げております。今後も良い成績を上げるためこのメニューを続けていきたいと思っております。



岐阜県障害福祉事業所連絡会(さくらんぼの家)



関ヶ原町生活介護事業所さくらんぼの家では、月に1~2回余暇活動の時間を設けています。余暇活動の時間では各利用者ひとり一人の意思を尊重し好きな活動を行っており、その中で「ポッチャ」をはじめ「フライングディスク」「テーブル卓球」のスポーツも取り入れて利用者全員で楽しんでいきます。

岐阜県身体障害者福祉施設協議会(幸報苑・陽光園)

一人ひとり、リハビリメニューに沿って身体機能の維持と共に、運動不足解消のため、リハビリを行い、体を動かしています!

(幸報苑)



動物愛護センターより、保護されているワンちゃんたちが遊びに来てくれました。動物たちとふれ合うことで自然に笑顔がこぼれ、体を動かすことが出来ました。

(陽光園)



ダンスチームピース

私たち「ピース」は、障がいのある方と家族のダンスチームです。今までは、公民館で練習していましたが、コロナ感染予防での密にならないように、スペースの広い岐阜県福祉友愛アリーナでの練習になりました。月1回の練習で家族の方にも負担のないようにしています。練習しているとみんなリズムにノリノリでおどり声も表現しています。イベントなどありましたら、出かけていきますので気軽にお声かけてください。



スポーツ活動の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン～概要版～

当協会では、スポーツ活動の再開に向け下記のとおりガイドラインを策定しました。

1. 平時からの取り組み

- ① 人と人の距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い・手指消毒 ④ 自らの体調管理の徹底
- ⑤ 感染リスクから遠ざかる

2. スポーツ活動再開に向けた基本的な考え方

(1) 実施体制

- ① 対策実施責任者の選任 ② 健康状態の確認 ③ 氏名、居住地、連絡先の把握
- ④ 個人情報 の適切管理 ⑤ 岐阜県感染警報QRシステムの利用 ⑥ 接触確認アプリの活用
- ⑦ 注意喚起実施 ⑧ 実施体制の確認

(2) 密集対策

- ① 参加人数制限・時間短縮 ② 列の間隔を確保するサイン表示 ③ 利用者同士の間隔確保
- ④ 更衣室等の人数制限 ⑤ 観客席間隔確保 ⑥ 基礎疾患に配慮 ⑦ 宿泊時 洋室:1室2名、和室・2段ベッド室:定員の1/2 ⑧ 人と人との距離確保困難の場合、開催を控える

(3) 密閉対策

30分に1回以上の換気

(4) 密接対策

- ① 人と人との距離確保 ② アクリル板等で遮断措置 ③ 懇談する場面を作らない
- ④ 大きな声で会話・応援をしない ⑤ 常時至近距離で対面する競技は当面自粛

(5) 衛生対策

- ① マスクの着用(但し、熱中症等に留意) ② 手指消毒 ③ 施設及び物品等の清掃・消毒
- ④ 廃棄物の処理 ⑤ 共用物の利用制限 ⑥ 飲食物提供の際、感染拡大防止に留意

令和2年度事業日程

今後の事業日程については、下記のとおり予定しております。

(令和2年7月現在)

月	日	事業名	開催地	実施予定状況
9月	2日(水)	中級障がい者スポーツ指導員	岐阜県水産会館	実施予定
	～6日(日)	養成講習会(前期)	OKBぎふ清流アリーナ	(7月から延期)
	26日(土)	身体障害者地区体育大会(西濃)	大垣市浅中公園陸上競技場	中止
10月	4日(日)	身体障害者地区体育大会(飛騨)	飛騨市神岡中学校	中止
		身体障害者地区体育大会(岐阜A・B)	各務原市那加中学校	検討中
	11日(日)	第18回岐阜県障害者スポーツ大会秋大会	岐阜県福祉友愛アリーナほか	検討中
	24日(土) ～26日(月)	第20回全国障害者スポーツ大会 燃ゆる感動かごしま大会	鹿児島県内各所	延期
11月	1日(日)	第25回長良川ふれあいマラソン大会	木曾三川公園特設会場	中止
	8日(日)	身体障害者地区体育大会(中濃)	関市中池公園陸上競技場	中止
		身体障害者地区体育大会(東濃)	多治見市星ヶ台競技場	検討中
	12日(木)	第28回岐阜県サイコロニック大会	岐阜メモリアルセンターで愛ドーム	中止
15日(日)	第18回全国身体障害者グラウンド・ゴルフ大会	岐阜メモリアルセンター長良川競技場	検討中	
12月	12日(土)	障がい者スポーツフェスティバル	岐阜メモリアルセンターで愛ドーム	未定
	16日(水)	中級障がい者スポーツ指導員	岐阜県福祉友愛アリーナ	実施予定
	～20日(日)	養成講習会(後期)	岐阜県福祉友愛プール	
2月	未定	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会①	岐阜市	実施予定
	未定	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会②	岐阜市	実施予定

※検討中の事業については、随時当協会HPでご確認ください。

岐阜県福祉友愛プール

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記のとおり対策を実施しております。

(1) 利用時間

○プール及びトレーニング室(相互往来不可)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:00

○会議室:3時間以内

(2) 利用人数制限

○プール室:40名以内

○トレーニング室:10名以内

○会議室:15名以内

(3) 利用申込予約方法

・事前予約制(個人:1週間前、団体:3ヶ月前)

・1日につき1区分まで(原則介助者1名)

(4) 感染防止対策

・体調不良時等は、利用をお断りしています。

・個人利用申込書の提出、検温等にご協力願います。

(5) 連絡先

TEL:058-295-1100 FAX:058-295-1020

メール:yuai-pool@gpsa.jp



岐阜県福祉友愛アリーナ

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記のとおり対策を実施しております。

(1) 利用時間(3時間以内)

○フロア及びSTT室

①9:00～12:00 ②13:00～17:00 ③18:00～21:00

※10月～4月 ①10:00～13:00 ②14:00～17:00 ③18:00～21:00

(2) 利用人数制限

○全面:50名以内 半面:25名以内 (半面ずつ2団体まで利用可)

○STT室:4名以内(会議利用:6名以内)

(3) 利用申込方法

・事前予約制(一般団体:1ヶ月、障がい者関係団体:3ヶ月前)

・利用者名簿の提出

(4) 感染防止対策

・体調不良時等は、利用をお断りしています。

・健康チェック表の提出、検温等にご協力願います。

(5) 連絡先

TEL:058-233-7500 FAX:058-233-7506

メール:yuai-arena@gpsa.jp



おうちでトレーニング

車いすバスケットボール日本代表秋田啓選手(垂井町在住)のストレッチ方法を紹介します。

使用器具:フォームローラー

目的:競技前に、**筋膜リリース**を目的に、身体を十分に緩め、競技中のケガや事故防止に努める。
競技に臨む集中力を高める。

実施時間:各項目60秒~90秒を目安に行い、身体がほぐれたり、緩んだ時点でやめる。

留意事項:自分の体調によって、実施時間も工夫することが大切。



①腕、肩A

片方の腕をあご下に置き、もう片方を曲げ伸ばし。



②腕、肩B

腹ばいになり、器具を胸に入れ前後に動かす。



③背中、肩甲骨

仰向けで器具を背中に入れ前後に動かす。



④お尻A

縦向きに器具を入れ、左右に動かす。



⑤お尻B

横向きに器具を入れ、前後に動かす。

岐阜県内体育施設運営状況

岐阜県内の主要体育施設の運営(コロナ対応)状況は、下記のとおりです。(対象:メインフロア)
(令和2年7月現在)

施設名	利用制限	人数制限
岐阜メモリアルセンター	無し	5,000人以下かつ収容率50%以下
OKBぎふ清流アリーナ	無し	フロア内249人、観客席1,029人
岐阜市総合体育館	無し	収容可能数の50%
プリニーの総合体育館(各務原市)	無し	全面450人、半面225人
大垣市総合体育館	無し	入場者半減
海津市立南濃体育館	市外不可	全面50人、半面25人
せきしんふれ愛アリーナ	無し	フロア内160人、観客席240人
B&G海洋センター体育館(可児市)	無し	100人以下
感謝と挑戦のTYK体育館(多治見市)	無し	観覧席のみ定員の50%
飛騨高山ビッグアリーナ	無し	制限無し

※発行時点での当協会調べによる情報です。最新情報は、各施設までご確認ください。

燃ゆる感動かごしま大会 第20回全国障害者スポーツ大会の開催について

燃ゆる感動かごしま大会(第20回全国障害者スポーツ大会)については、下記のとおり発表がありました。

- 今秋の鹿児島大会については開催しない。
- 今年度内の延期および次年度秋までの延期による開催は実務的に困難である。
- 次年度秋以降の開催に向けて調整を行う。

障がい者スポーツ教室について

当協会では、障がい者スポーツ指導者を派遣する障がい者スポーツ教室を開催しています。スポーツに親しむ機会の少ない障がい者に対し、特性に対応した講習を通じ、スポーツに親しむ機会を設けるとともに、障がい者福祉の増進を目的としております。(健全者に対する障がい者スポーツの普及も行っています。)

- 対 象：障がい者施設、特別支援学校(一般小中学校や地域イベントも可)など
- 実施可能種目：フライングディスク、風船バレー、スポーツチャンバラ、ポッチャ、バウンドテニスなど
- 申込方法：協会HPより申込書をダウンロードしFAX・メール・郵送にてお申込みください。
(<http://www.human-i-land.com/gisinsyou/sports/index.html>)



● 会員の募集について

障がい者スポーツを推進していくうえでは、無くてはならない制度です。皆様のご理解、ご支援を心からお願い申し上げます。

なお、正会員とは、スポーツに取り組もうとする障がいのある方をいい、障がい者スポーツを支えていただける方を賛助会員としています。

区 分		年 会 費
正 会 員	個人会員	1口 1,000円
	団体会員	1口 5,000円
賛助会員	個人会員	1口 1,000円
	団体会員	1口 10,000円

● お詫び

第43号で掲載しました会員情報に欠落がありましたのでお詫びいたします。

個人正会員 小林 靖英
山本 克一
団体正会員 ミカレ岐阜



編集後記

スポーツは、体を動かす楽しみや健康、仲間とのつながりなど、あらゆるものを与えてくれています。パラスポーツの理念＝“失われたものを数えるな、残された機能を最大に生かせ”「コロナ」という障害を乗り越えて、諦めることなく前向きに挑戦して生きていきたいですね。また皆さんと楽しくスポーツできる日が来ることを願っています。

(藤堂)